

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL 9 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	3 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44 LENEJAS CON QUINOA ECOLOGICA LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN 10 KCal. 843 H.C. 128 Lip. 25 P. 34	4 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27 PURE DE ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN 11 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	5 KCal. 936 H.C. 134 Lip. 37 P. 23 PATATAS GUISADAS CON TERNERA EMPAÑADILLAS DE ATUN • PATATAS CHIPS FRUTA PAN 12 KCal. 743 H.C. 100 Lip. 31 P. 18	6 KCal. 719 H.C. 78 Lip. 34 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN 13 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN 18 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31	PURE DE CALABAZA SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN 19 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36	ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN 20 KCal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33
		PURE DE VERDURAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN
23 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26 PURE DE ZANAHORIA	24 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29 ALUBIAS BLANCAS	25 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS	26 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	27 KCal. 629 H.C. 71 Lip. 26 P. 32 SOPA MINESTRONE
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN INTEGRAL	PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	GUIASADO DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA PAN	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	ABADEJO A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN