

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 823 H.C. 126 Lip. 27 P. 27

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 • LECHUGA

FRUTA
 PAN INTEGRAL

19 KCal. 790 H.C. 103 Lip. 24 P. 46

PATATAS A LA RIOJANA

ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
 AGRIDULCE Y VERDURITAS

FRUTA
 PAN INTEGRAL

26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34

PURE DE CALABACIN

ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ

FRUTA
 PAN INTEGRAL

13 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26

GARBANZOS CON VERDURA
 ECOLOGICA

TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL
 HORNO
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

20 KCal. 1097 H.C. 164 Lip. 42 P. 23

MACARRONES CON TOMATE

EMPAÑADILLAS DE ATUN
 • PATATAS CHIPS

FRUTA
 PAN

27 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28

GARBANZOS

PAELLA VEGETAL

FRUTA
 PAN

14 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41

PATATAS EN SALSA VERDE

GUISADO DE PAVO CON PATATAS

FRUTA
 PAN

21 KCal. 817 H.C. 86 Lip. 33 P. 49

ALUBIAS BLANCAS

ABADEJO A LA ROMANA
 • LECHUGA

YOGUR
 PAN

28 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20

SOPA DE AVE Y COCIDO CON
 ESTRELLAS

TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

8 KCal. 730 H.C. 84 Lip. 34 P. 28

PURE DE VERDURAS

HAMBURGUESAS EN SALSA CON
 ZANAHORIA

FRUTA
 PAN

15 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30

PURE DE ZANAHORIA

MUSLO DE POLLO ASADO CON
 CHAMPIÑONES

YOGUR
 PAN

22 KCal. 698 H.C. 74 Lip. 38 P. 20

SOPA DE PESCADO

TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES
 AL HORNO
 • LECHUGA

FRUTA
 PAN

29 KCal. 748 H.C. 66 Lip. 43 P. 29

PORRUSALDA

MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
 • MAHONESA

YOGUR
 PAN

9 KCal. 798 H.C. 96 Lip. 32 P. 38

ALUBIAS PINTAS

FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
 • TOMATE FRESCO

FRUTA
 PAN

16 KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA

BACALAO A LA RIOJANA

FRUTA
 PAN

23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31

PURE DE COLIFLOR

ATUN AL AJOARRIERO

FRUTA
 PAN

30 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

ALUBIAS PINTAS

MUSLO DE POLLO ASADO CON
 CHAMPIÑONES

FRUTA
 PAN