

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 713 H.C. 78 Lip. 34 P. 28	6 KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	7 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	8 KCal. 763 H.C. 81 Lip. 33 P. 40	9 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27
JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PORRUSALDA
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
12 KCal. 948 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	13 KCal. 753 H.C. 94 Lip. 22 P. 51	14 KCal. 738 H.C. 62 Lip. 43 P. 30	15 KCal. 857 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	16 KCal. 762 H.C. 87 Lip. 35 P. 30
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	ACELGAS CON PATATAS	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
19 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	20 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 27	21 KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 35	22 KCal. 688 H.C. 81 Lip. 28 P. 33	23 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
26 KCal. 858 H.C. 134 Lip. 26 P. 31	27 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	28 KCal. 819 H.C. 108 Lip. 38 P. 17	29 KCal. 629 H.C. 81 Lip. 16 P. 45	30 KCal. 643 H.C. 85 Lip. 22 P. 32
ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	CROQUETAS • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN