

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	2 KCal. 632 H.C. 78 Lip. 19 P. 41	3 KCal. 731 H.C. 84 Lip. 34 P. 28	4 KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31
	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • KETCHUP
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 960 H.C. 127 Lip. 38 P. 34	8 KCal. 705 H.C. 62 Lip. 39 P. 29	9 KCal. 800 H.C. 100 Lip. 34 P. 30	10 KCal. 648 H.C. 92 Lip. 17 P. 36	11 KCal. 572 H.C. 67 Lip. 22 P. 28
ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MENESTRA DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
14 KCal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43	15 KCal. 766 H.C. 110 Lip. 26 P. 30	16 KCal. 715 H.C. 80 Lip. 30 P. 37		
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	PATATAS A LA RIOJANA		
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		