

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>7</b> KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26	<b>8</b> KCal. 777 H.C. 82 Lip. 34 P. 40	<b>9</b> KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33	<b>10</b> KCal. 860 H.C. 123 Lip. 28 P. 31
	ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS PINTAS
	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • SALSA DE TOMATE FRITO
	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 770 H.C. 127 Lip. 21 P. 27	<b>14</b> KCal. 799 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	<b>15</b> KCal. 749 H.C. 84 Lip. 30 P. 40	<b>16</b> KCal. 572 H.C. 72 Lip. 22 P. 27	<b>17</b> KCal. 827 H.C. 111 Lip. 25 P. 46
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON BONIATO ECOLOGICO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	LOMO ADOBADO EMPANADO • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	<b>21</b> KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	<b>22</b> KCal. 725 H.C. 62 Lip. 41 P. 29	<b>23</b> KCal. 759 H.C. 108 Lip. 30 P. 22	<b>24</b> KCal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	GARBANZOS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA	CROQUETAS • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>27</b> KCal. 736 H.C. 82 Lip. 35 P. 27	<b>28</b> KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	<b>29</b> KCal. 562 H.C. 68 Lip. 22 P. 28	<b>30</b> KCal. 800 H.C. 91 Lip. 36 P. 33	<b>31</b> KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN